


Chili 8,8

LE CALENDRIER DES FRUITS ET LEGUMES DE SAISON EN FRANCE


JANVIER

FRUITS	LÉGUMES	
Citron	Ail	Oignon
Kiwi	Betterave	Poireau
Mandarine	Carotte	Pomme de terre
Orange	Céleri	
Pamplemousse	Choux de Bruxelles	
Poire	Courge	
Pomme	Endive	
	Épinards	
	Navet	




FEVRIER

FRUITS	LÉGUMES	
Citron	Ail	Oignon
Kiwi	Betterave	Poireau
Mandarine	Carotte	Pomme de terre
Orange	Céleri	
Pamplemousse	Choux de Bruxelles	
Poire	Endive	
Pomme	Frisée	
	Mâche	
	Navet	
	Oignon	
	Poireau	
	Pomme de terre	




MARS

FRUITS	LÉGUMES	
Citron	Asperge	Oignon
Kiwi	Betterave	Poireau
Orange	Blettes	Pomme de terre
Pamplemousse	Carotte	
Poire	Céleri	
Pomme	Choux de Bruxelles	
	Endive	
	Épinards	
	Frisée	
	Navet	
	Oignon	
	Poireau	
	Pomme de terre	




AVRIL

FRUITS	LÉGUMES	
Citron	Asperge	Oignon
Pamplemousse	Betterave	Poireau
Pomme	Blettes	Pomme de terre
Rhubarbe	Carotte	
	Endive	
	Épinards	
	Navet	
	Oignon	
	Poireau	
	Pomme de terre	
	Radis	




MAI

FRUITS	LÉGUMES	
Cerise	Ail	Poireau
Fraise	Asperge	Pomme de terre
Framboise	Aubergine	Radis
Rhubarbe	Betterave	
	Blettes	
	Carotte	
	Céleri	
	Chou-Fleur	
	Concombre	
	Courgette	
	Épinards	
	Laitue	
	Navet	
	Oignon	
	Petit pois	



JUIN

FRUITS	LÉGUMES	
Abricot	Ail	Oignon
Cassis	Artichaut	Poireau
Cerise	Aubergine	Petit pois
Fraise	Betterave	Poivron
Framboise	Blettes	Pomme de terre
Groseille	Carotte	Radis
Melon	Céleri	
Pomme	Chou Blanc	
	Chou-Fleur	
	Concombre	
	Courgette	
	Épinards	
	Fenouil	
	Laitue	
	Navet	



JUILLET

FRUITS	LÉGUMES	
Abricot	Ail	Laitue
Cassis	Artichaut	Mais
Cerise	Asperge	Oignon
Figue	Aubergine	Poireau
Fraise	Betterave	Petit pois
Framboise	Blettes	Poivron
Groseille	Carotte	Pomme de terre
Melon	Céleri	Radis
Mirabelle	Chou Blanc	Tomate
Nectarine	Chou-Fleur	
Pêche	Concombre	
Pomme	Courgette	
Prune	Épinards	
	Fenouil	
	Haricot	




AOÛT

FRUITS	LÉGUMES	
Abricot	Ail	Mais
Cassis	Artichaut	Oignon
Figue	Aubergine	Poireau
Melon	Betterave	Poivron
Mûre	Blettes	Pomme de terre
Myrtille	Carotte	Radis
Nectarine	Céleri	Tomate
Pastèque	Chou Blanc	
Pêche	Chou-Fleur	
Poire	Concombre	
Pomme	Courgette	
Prune	Épinards	
Pruneau	Fenouil	
	Haricot	
	Laitue	



SEPTEMBRE

FRUITS	LÉGUMES	
Melon	Ail	Haricot
Mûre	Artichaut	Laitue
Myrtille	Aubergine	Mais
Pamplemousse	Betterave	Oignon
Pastèque	Blettes	Poireau
Pêche	Brocoli	Poivron
Poire	Carotte	Pomme de terre
Pomme	Céleri	Radis
Prune	Chou Blanc	Tomate
Pruneau	Chou-Fleur	
Raisin	Choux de Bruxelles	
	Concombre	
	Courge	
	Courgette	
	Endive	
	Épinards	
	Fenouil	
	Frisée	



OCTOBRE

FRUITS	LÉGUMES	
Coing	Ail	Haricot
Pamplemousse	Aubergine	Laitue
Poire	Betterave	Mâche
Pomme	Brocoli	Mais
Raisin	Carotte	Oignon
	Céleri	Poireau
	Chou Blanc	Pomme de terre
	Chou-Fleur	Radis
	Choux de Bruxelles	
	Concombre	
	Courge	
	Courgette	
	Endive	
	Épinards	
	Fenouil	
	Frisée	



NOVEMBRE

FRUITS	LÉGUMES	
Coing	Ail	Navet
Mandarine	Betterave	Oignon
Kiwi	Brocoli	Poireau
Orange	Carotte	Potiron
Pamplemousse	Céleri	Pomme de terre
Poire	Chou Blanc	
Pomme	Chou-Fleur	
Raisin	Choux de Bruxelles	
	Courge	
	Endive	
	Épinards	
	Fenouil	
	Frisée	
	Laitue	
	Mâche	



DECEMBRE

FRUITS	LÉGUMES	
Mandarine	Ail	Oignon
Kiwi	Betterave	Poireau
Orange	Carotte	Pomme de terre
Pamplemousse	Céleri	
Poire	Choux de Bruxelles	
Pomme	Courge	
	Endive	
	Épinards	
	Mâche	
	Navet	
	Oignon	
	Poireau	
	Potiron	
	Pomme de terre	

