

# MENUS

Semaine 3 du plan alimentaire

## LUNDI 18 OCTOBRE 2010

Salade de petits pois - fêta et menthe  
ou Salade de lentilles Bio à la ciboulette

Sauté de porc au curry

Brocolis et carottes

Produit laitier au choix

Fruit au choix

## MARDI 19 OCTOBRE

Salade de tomates - maïs et thon  
ou Champignons sauce moutarde

Bifteck haché

Pommes de terre sautées

Fromage

Crème dessert au choix

## JEUDI 21 OCTOBRE

Œuf dur à la mayonnaise  
ou Mousse de canard/cornichon

Fondant de bœuf sauce tomate et basilic

Jardinière de légumes

Laitage

Tiramisu fait maison

ou Tarte aux fruits

## VENDREDI 22 OCTOBRE

Carottes râpées sauce agrumes  
ou Salade verte composée

Choucroute

Fromage

Fruit au choix

La Gestionnaire,

D. MOREAU

Le Principal,

E. FRESNEAU